

令和8年1月13日大安

誕生石 トルコ石

花 蘭、ロウバイ、水仙、ベコニア

釣 ムツ、タナゴ、キンメ鯛、
ブリ、ヒラメ、ヒラスズキ、
クロダイ (アタリ小さめ)

淋しがらせないで

—花ことば—

日本花ことば協会

とつくに 百まで

かぞえたわ

まっつてなんかい

ないけど

今日の電話が

まだこない

水仙(すいせん)

★

★

こんにちは!

このお手紙は、住宅に関することや、その時々のお話などを取り入れお話しさせていただきます。毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

- 睦月の便り
- けんじのチョットいいかも
- けんじの現場奮闘記
- 奥様のためのお料理教室
- お客様漆喰塗り施工中現場見学会



睦月の便り

皆さん!「あけましておめでとうございます!」

皆様は、どんな年末年始でしたか? 私は、元日は、お雑煮を食べてから、ご近所の神社様に初詣に行きました。混んでいる日時を避けて、東国三社様にも、初詣に行く予定です。ご存じの方も多いと思いますが、東国三社様とは、鹿島神宮様・香取神宮様・息栖神社様の三社様を言います。東国三社様を廻ると東国三社守を作る事が出来ます。

そして、1月11日は、牛久市柔道協会の鏡開きでした。今年
は、牛久シャトーでバーベキュー(食トレ)でした(笑)
OG・OBが、晴着姿で、遊びに来ました(笑)

皆様、今年も応援よろしくお願ひいたします。

(新築・リフォームのご紹介も宜しく御願ひ致します)

鈴木 将央でした。



けんじのチョットいいかも

皆さんこんにちは。
今年もお付き合いの方よろしくお願ひします！

毎日、寒い日が続いていますが皆さんはどんな寒さ対策をされていますか？
寒さの厳しいこの季節、ショウガを積極的に摂ってみてはいかがでしょう！
のどにピリっとくるスパイシーなショウガですが、さまざまな効果があると人気の食材です。

●ショウガとは？

ショウガは熱帯アジア原産の多年草で、主に塊茎が食材・香辛料に利用される他、風邪薬や健胃薬などの生薬としても使われています。

日本では一般的に1年を通して栽培され、いつでも店頭で並んでいる馴染み深い食材と言えるでしょう。

特有の辛み成分はショウガオールやジンゲロンなどで、血行・消化促進、殺菌作用があります。
一方香り成分はジンギベレンやシトロネラルで、食欲増進や健胃作用があるとされています。

ショウガを摂ることで、エネルギー消費の増加や体表面の温度の上昇、末梢の血流が良くなるなどの効果もあると考えられています。

冷え性や低体温の人には特におすすめの食材と言えるでしょう。

●料理にショウガを！

料理にショウガを使う際の大きなポイントは「適量を使うこと」です。

ショウガは和食・洋食・中華、そしてスイーツにも合いますが、入れ過ぎは残念な一品になってしまうので注意が必要です。

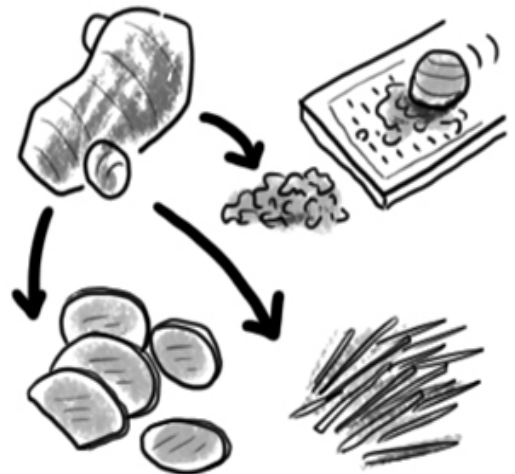
自分がおいしいと思うところでやめておきましょう。
皮があったほうが香りが活かせるので、良く洗って皮ごと使います。

ショウガの辛みは、煮込めばコクとうまみになるので、子どもでも食べやすくなります。

保存するのなら、冷凍するのがおすすめ。
すりおろしたり、適当な大きさにカットし、使いやすい分量に小分けしてラップで包んでから冷凍庫に入れます。

煮物やお味噌汁に使ったり、紅茶などの飲み物に入れるなど、こまめに使えて便利です。

使いやすい分量に小分けしてラップで包んでから冷凍庫で保存



けんじの現場奮闘気

テラスハウスとは、数戸が連棟になっている形態の住宅で、建築基準法では、長屋と分類されます。

アパートやマンションと異なり、どの住宅も土地に密着しています。

そのため、住居の前に、各家専用の庭や駐車場を設けるプランが多くみられます。

建物は二階建てで、一階に玄関を設けるのが一般的です。

アパートのような集合住宅としての一面を持ちながら、一戸建てに近い部分もあります。

各住戸の敷地や庭は、各住戸が単独で所有しています。

タウンハウスも、低層の連棟式住宅を集約して団地化したもので、建築基準法は長屋と分類されます。

敷地は各住戸の専有面積の割合による共有となっている点が、テラスハウスとは大きく異なります。

< テラスハウスとタウンハウスの違い >

テラスハウス



タウンハウス



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

奥様のための お料理教室

日本の食卓になじみ深いかぶですが、意外にも原産地はアフガニスタン付近の中央アジアか地中海沿岸ではないかと言われています。とはいえ日本での歴史も古く、日本書紀にもその記載がありました。長い歴史の中で各地に根付き、さまざまな品種が生まれ、現在その数は80種にも上るそうです。

葉の部分にはカルシウム、鉄、ビタミンK、葉酸、ビタミンCが多く含まれています。今回のレシピのように、白い根の部分だけでなく葉もぜひ食べるようにしましょう。水分が蒸

発するので、手に入れたら葉と根をすぐに切り分けしておくことをお忘れなく♪

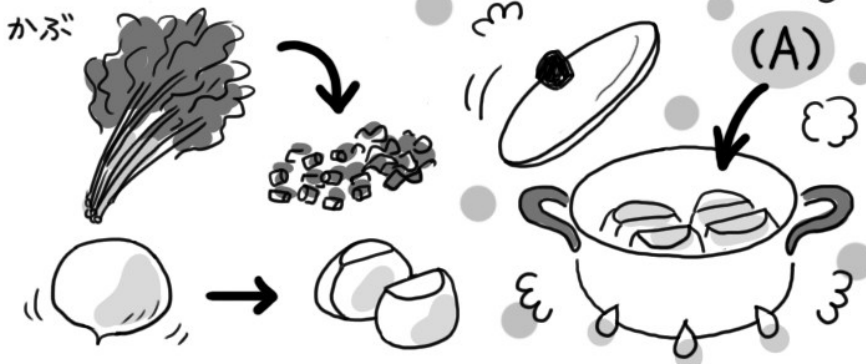


かぶの甘みが詰まった一品♡ 「かぶのポタージュ」

材料 (2人分)

かぶ: 2コ (270g)
かぶの葉: 1コ分
(A) 水: カップ1
固形スープの素: 1/2コ
ローリエ: 1枚
バター: 10g
塩: ひとつまみ
牛乳: カップ1
みそ: 小さじ1
塩: 少々
黒こしょう(粗びき): 少々

- ① かぶは皮ごと糸状半分
に切る。
葉は1cm長さに切る。
- ② 鍋にかぶを並べ入れ
(A)を加えてふたをし
強火にかける。



- ③ 煮立ったら弱めの
中火にして、20分間
ほど蒸し煮にする。



- ④ かぶが柔らかく
なったら火を止め
泡立て器でつぶす。



- ⑤ 牛乳とみそを加え
再び弱めの中火にかける。
味が足りなければ
塩を加える。かぶの葉を
加えて、ぜつと混ぜ。
皿に盛り、黒こしょうを
ふる。



【参考】みんなのきょうの料理 <https://www.kyounoryouri.jp/>

檜乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高气密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。

(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかという
と必要では、ないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

フルオート便器をお使いのお客様へ

フルオート洋式便器、またはリモコン付便器をご使用のお客様、リモコンの乾電池は、交換されていますか？お引渡し後2年～4年位で交換してください。乾電池が弱くなってくると誤作動や機能ストップいたしますので、一度ご確認して頂けると嬉しいです。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。

同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。

ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によっては、わかりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、
つけなくて下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油に
くつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなったら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」
鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものなので要注意です！（動きが悪くなったらまず私達に、ご連絡を下さい！）

防水ベランダの排水ドレンについて

防水ベランダの排水(ドレイン排水口)にお子様の玩具・枯葉・土等が詰り、ベランダがに水が溜まり、
プール状態になると、雨漏れがする時が有ります。梅雨時前やゲリラ豪雨前台風前等に、ベランダの
排水口のお掃除をお願い致します。

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「檜乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工
事も得意です。

特に、愛和総合病院さん総合守谷第一病院さん龍ヶ崎再生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工
事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、みほ白帆幼
稚園、阿見認定こども園、荒川沖幼稚園の改修・補修工事もしています。

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60%）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働きの活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる森林吉野の檜は、タツプリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれています。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

今建設中（守谷市・つくば市・牛久市下根・牛久市中央）の工事現場も見学出来ます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、

気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-athome.com

ホームページ <http://www.hinokino-athome.com>



QRコード
携帯電話を
お持ちの方は、
こちらからどうぞ
ご連絡してください。

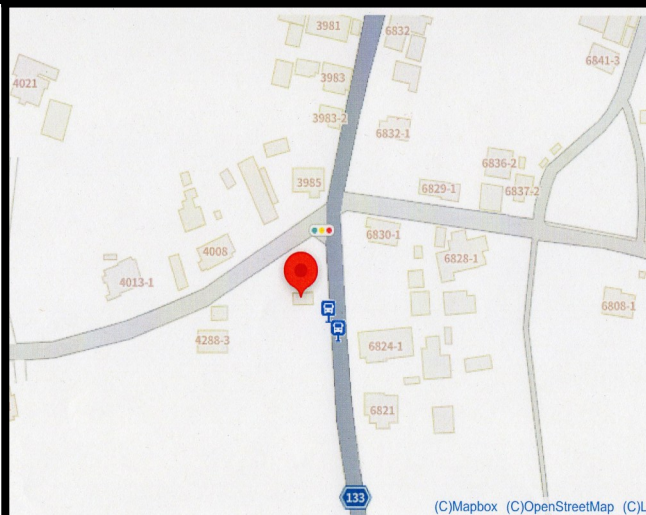
検索

檜乃アットホーム

予約制構造見学会



付近拡大案内図



もし、道に迷ったら
鈴木健司携帯 080-1351-3610
鈴木将央携帯 090-3244-8129
にお電話ください。

カーナビに、「茨城県つくば市上郷4290-2又は、4288」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場で、ご案内いたします。
ご予約の入っていない時間は、閉会している場合がございます。

構造予約制現場見学会

会場 つくば市上郷

日時 2月14日(土)15日(日)

時間 10時～16時迄



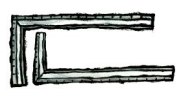
(※注意！予約の無い時間は会場を閉めている場合があります)

「この日は、都合悪いんだ…」と言う方は、ご連絡頂けましたら希望日でも見学可能です

(ご見学ご希望の場合、必ず、メール、電話、FAXでご連絡をください)

お施主様のご好意で、見学会を行っておりますので、ご近所の方々にご迷惑な駐車を避ける為と、大切なお客様の個人情報なので不特定多数の方に、ご見学させたくないの、予約制にさせて頂いております。ご理解頂けると嬉しいです！

見学現場の見所



○ フルオーダー

お客様のご希望とご予算に合わせたフルオーダー仕様です。

○ 構造は、柱・土台は全て吉野檜4寸角(120角)

間柱、筋違も、全て、吉野檜を使用しています。

「えーもったいない！」とよく言われますが、見えなくなる所だから、交換しにくい所だからこそ、耐久性に優れた檜を使わないと行かないのでは、無いのかなと思います。

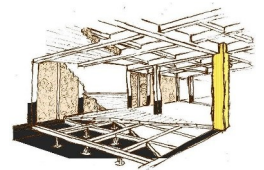
○ 檜の香りが「凄い！」現場です。(香りが日本一の吉野檜)

もったいないので、細かい吉野檜も下地等に使っております。

○ 杉無垢板集成ボード28mmを使用！

○ 防蟻処理は、「安心！安全！」「必見です！」

木炭防蟻処理のアンダープロテクト！



○ 断熱材は「モコモコ」「フワフワ」羊毛断熱材サーモウール

(職人さんがマスク無しで施工するほど安全な商品です)