

令和5年10月17日

誕生石 オパール・トルマリン

花 シクラメン、柊、ボタン
サフラン、ブルーデイジー釣 うなぎ、ヒメマス、ホッケ、
カンパチ、ヒラマサ、太刀魚、
クロダイ (アタリ、ゆっくり消しこむ)—花ことば—
一緒にいて

日本花ことば協会

笑い飛ばしてくれる人

このムード

一風変わった

ひとりくらいは
いてほしい

マリーゴールド

こんにちは！

このお手紙は、住宅に関することや、その時々のお話などを取り入れお話しさせていただきます。
毎月1度だけ皆様にお届けしています。よろしければ、暇なとき、お読み下さい。

今月の目次

- 長月の便り
- けんじのチョットいいかも
- けんじの現場奮闘記 ○奥様のためのお料理教室
- お客様漆喰塗り施工現場予約制見学会案内



長月の便り

こんにちは！ 檜乃アットホームの鈴木です。皆様、今年は比較的大きな台風が関東には上陸しないで良かったです。まだ来るかもしれませんが・・・

9月23日(土)は、牛久市中学生新人大会でした。今年は、牛久市柔道協会所属の大学生3人が審判の練習をするので、私たち指導者は、審判をしながらサポートしていました。大学生のうち一人は、女子で、私の教え子です、20歳になり審判の講義・講習を受け試験に合格したので、後は実技試験を受け合格したら、正式な審判ライセンスを所得出来ます。

あとは、指導者ライセンスを取れば、正式な指導者です。教え子が指導者で、帰ってくると嬉しいです。特に私にとっては初めての事なので特に嬉しい出来事です(笑)



11月18日(土)～25日(土)牛久市南で見学会を行います。今回の現場は、オーナー様が漆喰塗りを楽しんでいる現場です。オーナー様のペースで、施工しています。

「檜乃さんは、こんなに、自由なお家づくりができるんだ！」

ご都合が合いましたら是非、遊びに来てください。

それでは、鈴木 将央でした。

けんじのチョットいいかも

皆さん新年、こんにちは！

10月になり秋らしい陽気になってきましたがまだ暑い日があったりと変な陽気ですよ…。暑かったり涼しかったりと温度差がありますので体調管理には十分、気を付けてお過ごし下さい。

最近では広い世代で一人旅を楽しむ人々が増えているそうですね。コロナ禍の影響もあって個人で旅行を楽しむ人が増えたのと、旅慣れた人が行きつくスタイルだということが、その理由と言われています。

●一人旅のメリット

友人や家族と旅行の日程がなかなか合わず、結局行けずじまいとなるよりは、一人ででも行ってみようとする傾向が高まっているようです。

家族や友人と一緒にいくと、頼ることができ、その分リラックスする時間も多いでしょう。

その点一人旅は大冒険。ストレスを感じることもあるかもしれませんが、得難い達成感があるはずですよ。

また、日常から切り離されることで、普段は後回しになりがちな自分自身とじっくり向き合う時間を持つことができます。自分にとって何が一番大切なのか、本当はどう生きたいのかなど、見直す機会となるでしょう。



●旅行会社も後押し

こうした動向を見越して、旅行会社でも一人旅初心者でも安心して参加できるプランも用意しているようです。例えば参加者全員が一人参加限定のツアー。

添乗員が同行、宿泊する部屋は一人一室と、団体とフリー旅行のいいとこ取りの企画です。

旅行会社に相談したり、一人旅を特集テーマとした雑誌や経験者によるブログなどを読めば、大きな刺激になり、すぐにでも旅立ちたくなるかもしれません。

●普段から準備を

まずは行ってみたい場所のリスト作りから始めてみましょう。

気になるお店や景勝地などの情報があたらその都度保存しておきます。

普段からアンテナを張っておけば、いつか必ず実現に結びつくはずですよ。

また、実際に旅に出たら決して無理をしないこと。好きなところしか行かないと決めてマイペースでのんびり回しましょう！



けんじの現場奮闘気

ペットのスペースとしてサンルームを利用するご家庭が増えているそうです。

家族のいる居間とつながっているのにほどよい距離感があり、人もペットも安心して過ごせるからでしょう。

ただし、サンルームでペットを飼う場合は温度調節に注意してください！

ガラス張りなだけに、夏はあっという間に 50℃くらいまで気温が上がってしまいます。

サンルームにはブラインドやシェードといった日差し対策をほどこし、

ペットのニオイが

こもらないように

換気にも工夫をして

おくと、ペットにも

住む人にも快適な

空間になるでしょう。

< サンルームでペットを飼うことができる？ >



長い文章をお読みいただき、ありがとうございます。

奥様のための お料理教室

魚・肉・野菜などをホワイトソースと混ぜて皿に入れ、チーズやパン粉をふりかけてオーブンで焦げ目がつくように焼いたグラタンは、子どもが選ぶ好きなメニューの上位に必ず挙がる人気料理ではないでしょうか？もともとグラタンとは料理名ではなく、「表面に焼き色のついた薄い膜を作り出す」という調理法の名前で、フランスのドーフィネ地方が発祥の地と言われる郷土料理から発達したものだそうです。今回ご紹介するのはホワイトソースを使わず手軽にできるグラタン。アツアツを召し上げれ♪



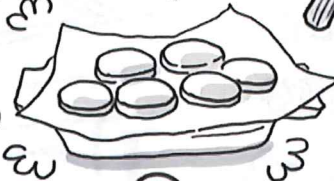
ホワイトソースを使わずに作れるグラタン♪ 「ポテトグラタン」

- 材料斗(4人分)
- じゃがいも: 3コ
 - ねぎ: 1~2本
 - アンチョビ(フィレ): 2~3枚
 - 生クリーム: 1カップ
 - チーズ: 100g (ありおしたものが、ピザ用チーズ)
 - 塩: 小さじ1/3
 - 黒こしょう(粗びき): 少々

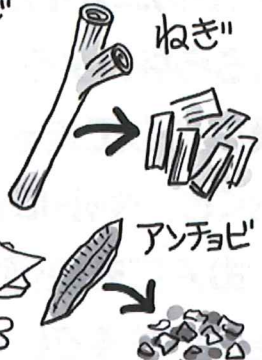
① じゃがいもは6mm厚さの輪切りにする。



② 耐熱の器に紙タオルを敷き①を広げ、ふんわりとラップをかけ電子レンジ(600w)で6分間加熱する。柔らかくなったら紙タオルを抜き取る。



③ ねぎは5cm長さの薄切りにする。アンチョビは粗く刻む。



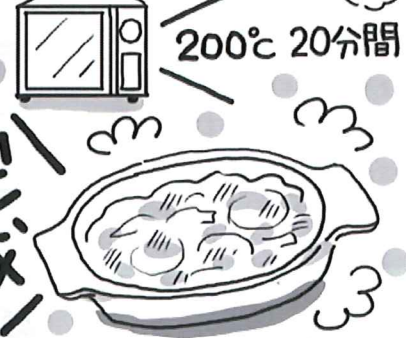
④ 生クリームに塩、黒こしょうを入れてよく混ぜる。



⑤ ③のねぎとアンチョビを②のじゃがいもの間に入れる。それぞれ均一になったら④を回しかける。



⑥ 中身が見えなくなるくらいたっぷりチーズをかけ200℃のオーブンに入れて約20分間焼く。



完成!

檜乃アットホーム OBのお客様へ

エアコンを増設する方

ブレーカー等が飛ばないように、電気のアンペア等が、解らない場合は、ご連絡を。

「当社の造る建物は、高気密高断熱とまでいきませんが、気密性がよく、高断熱のお家なのです。
(特にサーモウール(羊毛)を使用しているお客様)ですからあまり大きなエアコンは、どちらかという
と必要ではないかもしれません」(過去お客様アンケートによると)

フルオート便器をお使いのお客様へ

フルオート洋式便器、またはリモコン付便器をご使用のお客様、リモコンの乾電池は、交換されていますか？お引渡し後2年～4年位で交換してください。乾電池が弱くなってくると誤作動や機能ストップいたしますので、一度ご確認して頂けると嬉しいです。

サーモ付蛇口について

サーモ蛇口は、稀に狂う事があります。お湯を使う際には、必ず手で確かめてからお使い下さい。

室内建具、アルミサッシの調整について

建具は、ユニットドアのネジの緩みや無垢ドアの反り等から、完成後必ず、微調整が必要になります。
同様、アルミサッシも狂いが出る場合がありますので、完成後必ず、微調整が必要になります。
ご自身で簡単に出来る場合が有りますが、謝ってネジ山を壊してしまうと調整できなくなりますので、
解らないときは、遠慮なく連絡下さい。

照明器具の電球、蛍光灯交換について

お引渡し後、電球、蛍光灯は、消耗品なので必ず切れます。その際交換方法が照明器具によっては、わかりにくい場合が有ります。無理に外すと壊れる事が有りますので、解らない時には、遠慮なく連絡下さい。

玄関ドアの鍵が回りにくくなった！場合について

玄関ドアの鍵の動きが悪い場合、鍵穴に潤滑油(CRC556、オイルスプレー、シリコンスプレー等)は、
つけないで下さい！鍵穴に潤滑油をつけると、最初は、良く動くのですが、だんだんホコリが油に
くつきホコリや塵で動き難くなります。鍵の動きが悪くなったら「エンピツで鍵を黒く塗ってください！」
鉛筆の芯が潤滑材になり動きがスムーズになります。

鍵穴は、精密なものなので要注意です！(動きが悪くなったらまず私達に、ご連絡を下さい！)

リフォーム工事について、お客様に良く言われるのですが「檜乃さんは、新築しかしてないの？」

と良く聞かれますが、リフォーム工事もしています。特にチラシ営業は、していませんが、リフォーム工事
も得意です。

特に、愛和総合病院さん総合守谷第一病院さん龍ヶ崎再生会病院さんの協力の下、介護住宅改修工
事、病院内改修工事は、沢山行っております。そして、ひたちの牛久幼稚園、牛久幼稚園、みほ白帆幼
稚園、阿見認定こども園、荒川沖幼稚園の改修・補修工事もしています。

1. ひのきは、自然のエアコン

ひのきの家は、人体の最適湿度（60％）を維持する機能を持っています

2. ひのきでストレスを和らげる

ひのきの香りに含まれるフィトンチドやヒノキチオールなどが神経を安定させ、
ストレスを和らげてくれます。血圧を下げたり脳の働き活性化などの効果もあります。

3. 殺菌作用のあるひのき

大腸菌やブドウ球菌をはじめとする病原菌や細菌の増殖を抑制する働きがあります。

4. ひのきの防虫作用

喘息やアトピーの原因となるダニやシロアリの繁殖を抑制する働きがあります。

5. 防臭・吸臭の強いひのき

ひのきは、アンモニア臭や腐敗臭・タバコの臭いなど不快な臭いに対し、防臭やマスキング効果で
威力を発揮します。

◎ 吉野檜（よしのひのき）

吉野には、500年の歴史を持つ吉野檜の森林があります。日本三台美林のひとつに数えられる
森林吉野の檜は、タップリと肥えた土壌と豊かな自然環境（特に吉野地区は多雨地帯）の恵みを
受けて育ち、その品質の確かさは全国的にも知られております。国産材の中でも特に油分が多く
香りが強く赤身が多くピンク色の木肌が特徴です。世界遺産の法隆寺は、世界最古（1400年）の
木造建築です。法隆寺もヒノキで造られています。一説によると吉野ヒノキではないかといわれてます。

私共の建てたお家に、実際に住んでいる方のお家見学も出来ます。

今建設中の工事現場（牛久市岡見町・牛久市南）も見学出来ます。

無料見積・無料敷地調査・無料プランニングをご希望の方は、気軽にご連絡下さい！

鈴木 将央 携帯電話 090-3244-8129（現場に出ていることが多いので、携帯電話でしたら直ぐ連絡取れます。）

何か御座いましたら、お気軽に、ご連絡下さい！

ニュースレターの配布がご迷惑な場合または、

ご意見ご希望が御座いましたら下記にご連絡下さい。



QRコード
携帯電話を
お持ちの方は、
こちらからどうぞ
ご連絡してくださ

製作 檜乃アットホーム株式会社

茨城県牛久市岡見町1234-1

TEL 029-872-2721

FAX 029-872-2722

E-mail info@hinokino-at-home.com

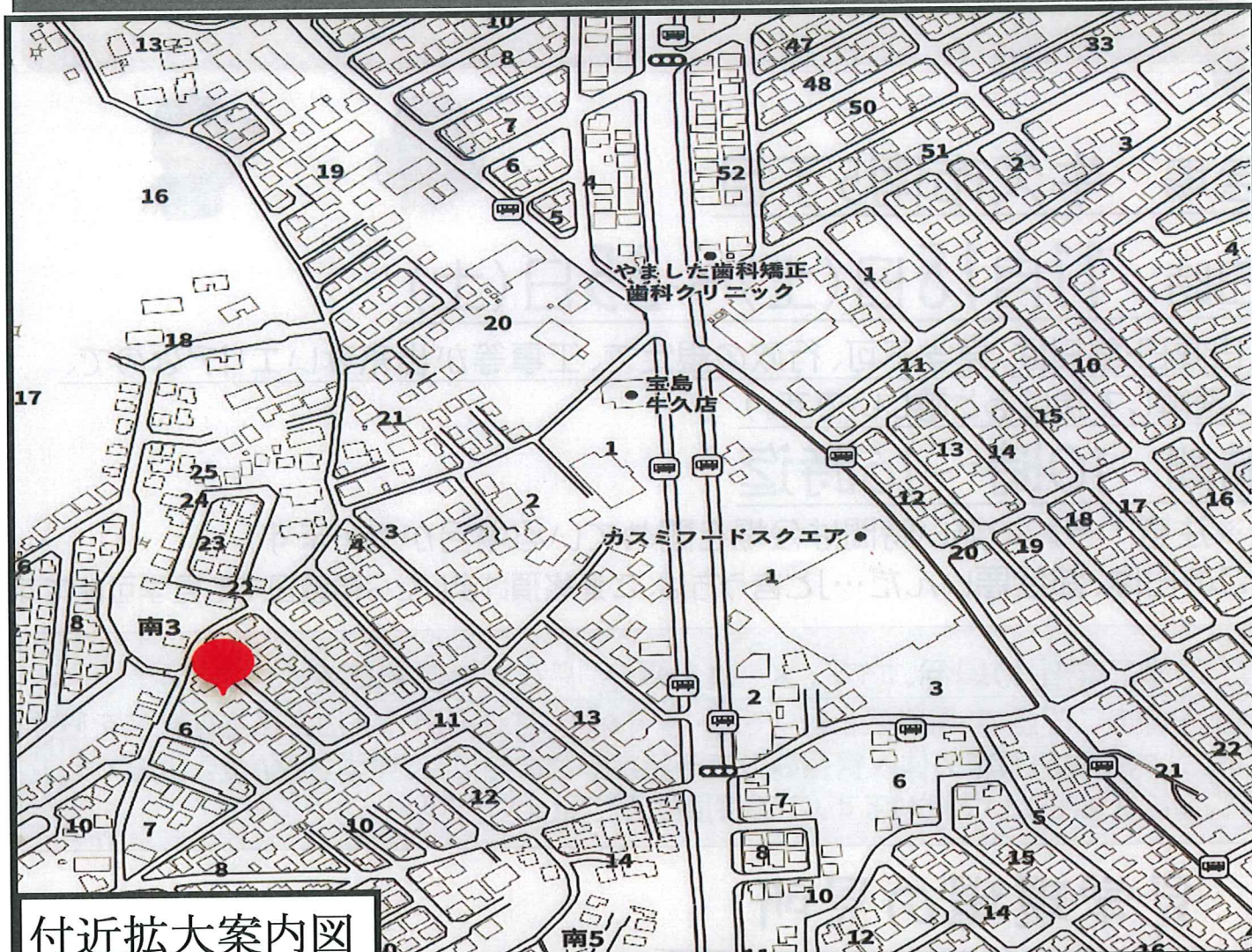
ホームページ <http://www.hinokino-at-home.com>

鈴木健司 携帯電話 080-1351-3610

検索

檜乃アットホーム

お客様DIY漆喰塗り施工中 現場見学会



付近拡大案内図



もし、道に迷ったら
鈴木健司携帯 080-1351-3610
鈴木将央携帯 090-3244-8129
にお電話ください。

カーナビに、「茨城県牛久市南5丁目6-2」と入力して
検索してみてください。近くまで、来れると思います。
近隣の方々に迷惑になる、駐車を避けるため、予約制にしております。
駐車場は、当日、会場でご案内いたします。
ご予約の入っていない時間は、閉会している場合がございます。